



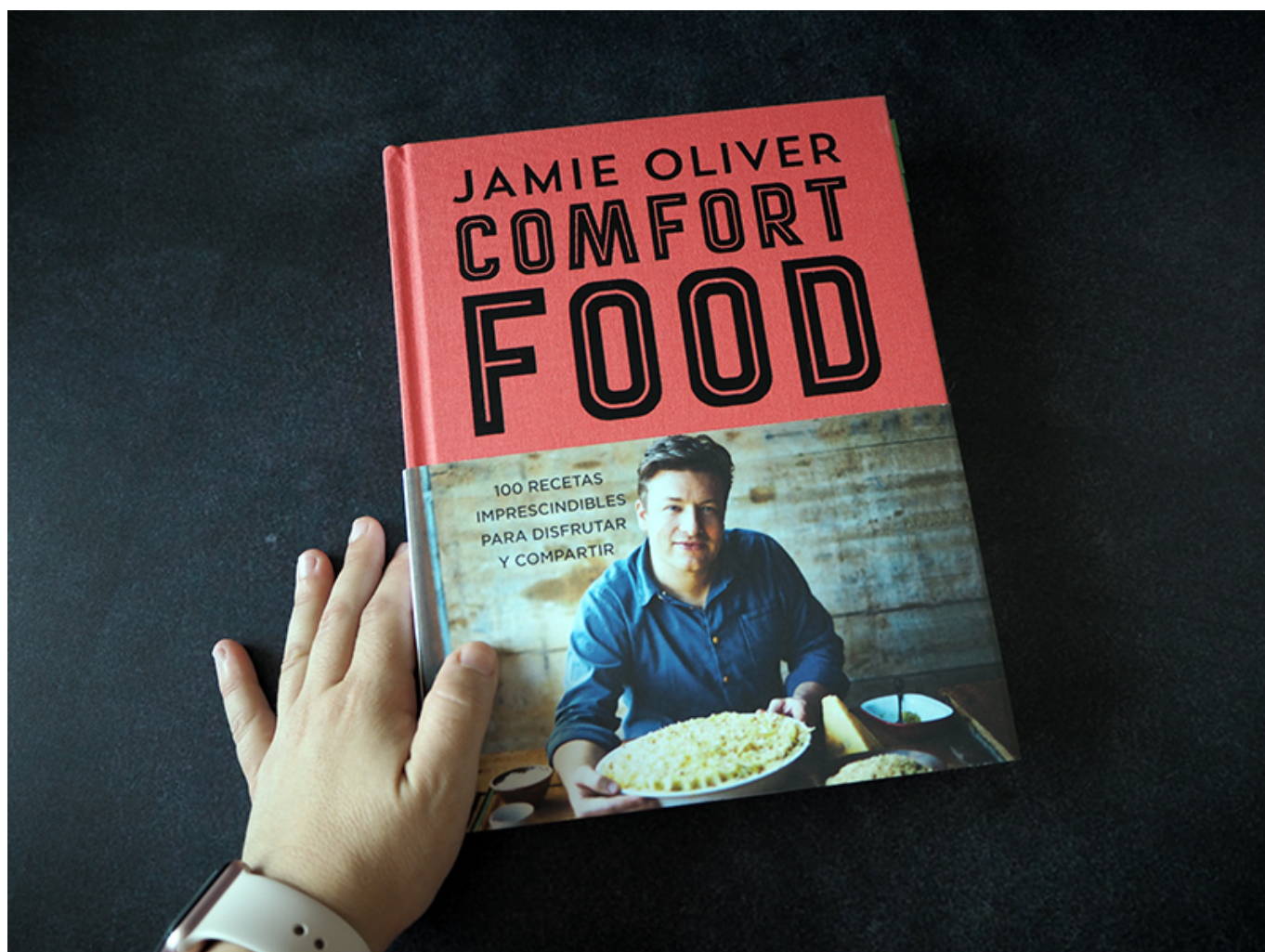








Mi libro preferido del grandísimo Jamie Oliver, sin lugar a dudas es Comfort food. Cuando os enseñé mi librería, pudisteis ver que tengo 6 libros de él y fuisteis varias personas las que me pedisteis este o en su defecto, mi preferido.



El libro consta de 408 paginas. Un total de 115 recetas, todas ellas con fotografías además de una pequeña historia sobre ella. Algunas con paso a paso ilustrado. Esta compuesto tanto por recetas de bebidas, dulces, carnes, pan...



Si...todos esos marcadores son recetas que quiero hacer.

Como casi todos los libros de Jamie Oliver, hay un apartado para la nutrición. En el se especifican tanto las kcal de cada receta como sus grasas, grasas saturadas, carbohidratos y azúcares.



Sus páginas no son enceradas. Son de esas típicas que huelen a papel, gruesas y con unas fotografías que hasta algo que no te gusta acabarás queriendo comer.



Lo que más me gusta del libro es lo que el propio Jamie siempre transmite, amor por la cocina. Además de toda la información que da, sus recetas y todo lo que arriba cuento.



Comfort Food

Autor: Jamie Oliver

Editorial: Grijalbo

ISBN: 978-84-15989-94-3

Precio: 28,40€

[Comprar](#)

Recetas relacionadas